

II Edición del Día de los Refugios de la FAM

Jornadas de
puertas abiertas

24 y 25 de julio

Plazas Limitadas

Refugio del
Postero Alto

Reservas: OGIMA 957 405061
ofitec@fedamon.com

www.fedamon.com

<http://refugioposteroalto.es/>



II Edición del Día de los Refugios de la FAM

Estas Jornadas de Puertas Abiertas tiene el objetivo de dar a conocer los refugios de alta montaña de Sierra Nevada gestionado por la FAM.

Están dirigidas sobre todo a los montañeros/as que todavía no conocen los refugios de alta montaña de Sierra Nevada y las opciones de actividades que se pueden realizar tomándolos como punto de inicio.

Estamos preparando dos actividades, una supone el reto de subir por primera vez a una montaña de tres mil metros como es el Picón de Jérez de 3.088 metros de altitud la otra, de menor exigencia, es una ruta por los arroyos y bosques de Jerez del Marquesado. Las dos rutas serán guiadas por monitores titulados de EAAM, grandes conocedores y entusiastas de la zona que nos descubrirán todos sus secretos y espectaculares vistas.

Para obtener una información general sobre el Refugio Postero Alto, os proponemos acceder a la página web www.refugioposteroalto.es.

PROGRAMA

CALENDARIO.

24 y 25 de julio 2015.

PLAZAS LIMITADAS.

El número de plazas que el refugio habilitará para esta actividad será de **64**, por lo que se recomienda que se reserve lo antes posible dada la gran demanda que existe en torno a esta actividad, así como el limitado número de plazas.

RESERVAS.

Todos los participantes tendrán que hacer su reserva rellenando y enviando el formulario, que está redirigido al correo ofitec@fedamon.com.

Rellenar el formulario: [PINCHA](#)

La FAM habilitará una Cuenta Corriente para el ingreso de la inscripción, que se comunicará a las primeras **64 plazas**, que deberán realizar el ingreso y remitir justificante para formalizar la reserva definitiva.

No se realizarán devoluciones de ingresos: realizados fuera del final del plazo inscripción, en cuenta diferente a la indicada o sin la comunicación de reserva realizada por la FAM.

INSCRIPCIÓN.

La inscripción:

- ✓ 08,00 € para los federados por persona.
- ✓ 10,00 € para los no federados por persona.

Incluyendo los siguientes conceptos:

- Cena y Pernocta del día 24.
- Desayuno, Cena y pernocta del día 25. (No se incluye comida mediodía). (Oferta refugio: Picnic 8.00 € / comida 10.00 €).
- Ascensión guiada al Picón de Jérez, o Sendero del Avión.
- Seguro de accidente del día 25. (Para los no Federados).
- Regalo conmemorativo de la actividad.
- Mapa/folleto de los refugios de Sierra Nevada.

Los conceptos que se ofrecen a los participantes en el II DÍA DE LOS REFUGIOS FAM 2015 a través de la inscripción, solo serán válidos previa reserva como "Participante" de dicha actividad, no siendo posible inscribirse el mismo día en el refugio.

RECEPCIÓN EN EL REFUGIO.

Recepción de los participantes será día 24 a partir de las 17:00 h. en el Refugio, según orden de llegada. Obligatorio presentar vuestro D.N.I., no siendo necesario estar **Federado**.

Se recomienda llevar saco de dormir o sábanas, ya que el refugio está equipado con mantas, por lo que en caso contrario, tendréis que comprar unas sábanas desechables que se venden en el refugio por 3,50€, para quien no traiga nada y por cuestiones de higiene. También se recomienda llegar toalla y Gel de baño.

ACCESO AL REFUGIO

Los asistentes a las Jornadas de Puertas Abiertas del II DÍA DE LOS REFUGIOS F.A.M., podrán hacer el recorrido a pie el día 24 durante todo el día por cualquiera de las rutas existentes.

El Refugio se encuentra, en el término municipal de Jerez del Marquesado.

Desde Guadix, a 12 Km, por la carretera GR-5104, llegamos a Jerez del Marquesado.

ACCESO AL REFUGIO DESDE JEREZ DEL MARQUESADO A PIE

Sendero de pequeño recorrido: PR-A 31:

En Jerez del Marquesado salimos en dirección a Lanteira, antes de salir de Jerez, antes de pasar por debajo de un acueducto, tomamos una pista a nuestra derecha, encontramos el cartel anunciador del sendero, caminamos por la pista aproximadamente un kilómetro, y llegaremos al inicio del sendero, señalizado en blanco y amarillo, transcurre por el barranco Alcázar y la loma de Enmedio, tras dos horas, andando por este precioso sendero PR-A 31, llegaremos al Refugio.

ACCESOS AL REFUGIO DESDE JEREZ DEL MARQUESADO POR PISTA CON VEHÍCULO

Desde Guadix, a 12 Km, por la carretera GR-5104, llegamos a Jerez del Marquesado. Al llegar a Jerez, antes de tomar la pista forestal.

Antes de terminar el pueblo, a nuestra derecha, encontramos el primer cartel, grande y metálico, del refugio, tomaremos a nuestra derecha, una carreterilla, que sigue siendo asfaltada pero más estrecha, a unos 800 metros, a nuestra izquierda, nos encontramos con la Base BRICA (Centro de Bomberos forestales de la Junta de Andalucía), aquí (a nuestra izquierda) comienza la pista principal, la cual seguiremos unos 10 Km. Hasta llegar al cruce con el cortafuegos, el cual tomaremos a nuestra derecha, en este punto hay una señal metálica, mediana, a nuestra izquierda y una señal de madera pequeña a nuestra derecha, en este cruce tomaremos a nuestra derecha, y a unos 2,700 m. encontraremos el refugio de Postero alto.

ACTIVIDADES DEL DÍA 25.

Ya que se trata de las “II Jornadas de Puertas Abiertas del II DÍA DE LOS REFUGIOS FAM”, la propuesta que se ofrece consistirá en mostrar en primer lugar, un REFUGIO GUARDADO como es el Refugio Postero Alto www.refugioposteroalto.es, gestionado por la Federación Andaluza de Montañismo, y ubicado a 1.900 m. de altitud, en el Barranco del Alhorí. Bajo el Picón de Jérez, en el cortafuegos de la loma, en una de las zona más bellas y espectaculares de Sierra Nevada.

En segundo lugar Proponemos dos rutas una larga y otra más corta, guiadas por monitores titulados de la EAAM:

Una de las rutas, la más larga, realizaremos la ascensión al Picón de Jérez por el río Alhorí hasta coronar el Picón de Jérez (3.088 m. de altitud). **(Anexo ficha técnica).**

Para las personas que no se consideren capacitadas para realizar la ascensión a la cumbre, proponemos una ruta más corta. Por el sendero del Avión PR- A 344.

(Anexo ficha técnica).

Posteriormente al regreso al Refugio, se realizara la presentación de la publicación Folleto desplegable de los refugios de Sierra Nevada y Promoción de la “Ruta entre los refugios Poqueira/ Postero Alto”; Seguida de la comida/cena de Clausura, finalizando éstas “Jornadas de Puertas Abiertas” II DÍA DE LOS REFUGIOS F.A.M.

Confianto en que sea de vuestro agrado esta propuesta de “Jornada de Puertas Abiertas”, os rogamos deis la mayor difusión posible a este evento entre vuestros contactos.

Federación Andaluza de Montañismo. www.fedamon.com

Área de Infraestructuras / Comité de Refugios.

Guardería del Refugio Postero Alto. www.refugioposteroalto.es

Para el día de los refugios haremos un precio especial para los que quieran optar a los otros servicios:

II Día de los Refugios de Sierra Nevada FAM 201

Servicios de comedor Opcionales:

- Picnic sábado 25 de julio: 08'00 €
- Comida sábado 25 de julio: 10,00 €.
- Desayuno domingo 26 de julio: 3,50 €.
- Picnic domingo 26 de julio: 08,00 €.
- Comida domingo 26 de julio: 10.00 €.

II DÍA DE LOS REFUGIOS FAM- 2015
REFUGIO POSTERO ALTO (JEREZ DEL MARQUESADO)

CIRCUITO LARGO
REFUGIO POSTERO ALTO-PICÓN DE JÉREZ

RECORRIDO: CIRCUITO LARGO

Salida del refugio Postero Alto (1.900 m.) por el PR-A 344 (Ruta Solidaria el Avión) en dirección a las hazas de los ascensión, entrando al río Alhorí en su intersección con el barranco de la Cesta. Abandonaremos el PR-A 344 bajo los tajos de la Cebolla continuando por el río Alhorí hasta coronar el Picón de Jérez (3.080 m.).

Desde el Picón de Jérez nos dirigiremos por la divisoria en dirección Sur hasta el puntal de Juntillas (3.141 m.) y realizaremos el descenso en dirección a las piedras de los Ladrones hasta llegar a la Cañada Real (Trevélez-Jerez del Marquesado) en la loma de En medio, por la que descenderemos hasta el refugio Postero Alto.

Duración: Salida del refugio a las 8:30 h regreso a las 16:00 h aprox.

CARACTERISTICAS DE LA RUTA.

- **DISTANCIA:** 16 Km.
- **DESNIVEL POSITIVO:** + 1.273 m.
- **DESNIVEL NEGATIVO:** -1.270 m.
- **COTA MÁXIMA:** 3.141 m.
- **COTA MÍNIMA:** 1.900 m.
- **TIEMPO ESTIMADO:** 6 h.
- **CALIFICACIÓN M.I.D.E:** 2.2.3.4
- **DIFICULTAD:** MEDIA-ALTA.

Equipo recomendable: Mochila 25 a 30 litros de capacidad, Calzado de montaña, ropa de abrigo, gorra, gafa de sol, crema protectora de sol, camiseta y calcetines de repuesto, opcional bastones de senderismo.

Comida: Agua 1'5 L., frutos secos, barritas energéticas o bocadillo, "evitar llevar bebidas gaseosas".

CIRCUITO CORTO
POSTERO ALTO-PARATAS DE CHORRERAS NEGRAS

RECORRIDO: CIRCUITO CORTO

Salida del Postero Alto (1900 m.) por el PR-A 344 (Ruta Solidaria el Avión) en dirección a las hazas de los ascensión, entrando al río Alhorí en su intersección con el barranco de la Cesta.

Accederemos por debajo de los tajos de la Cebolla al pie de Enmedio hasta las paratas de Chorreras Negras (2.418 m.) lugar donde el 8 de Marzo de 1960 ocurrió el accidente aéreo de un avión de EE.UU procedente de Nápoles y con destino a Rota, con 24 marines a bordo componentes de un equipo de baloncesto.

El descenso lo haremos continuando por el PR-A 344 en dirección a la acequia del Corazón, pasando por el corral Nuevo y accederemos en la caña de Mahoma al GR-240 (Sulayr) el que seguiremos hasta el refugio Postero Alto.

Duración: Salida del refugio a las 9:00 h regreso a las 14:00 h aprox.

CARACTERISTICAS DE LA RUTA.

- ***DISTANCIA:*** 11,2 Km.
- ***DESNIVEL POSITIVO:*** +762 m.
- ***DESNIVEL NEGATIVO:*** -762 m.
- ***COTA MÁXIMA:*** 2.418 m.
- ***COTA MÍNIMA:*** 1.900 m.
- ***TIEMPO ESTIMADO:*** 4 h.
- ***CALIFICACIÓN M.I.D.E:*** 2.2.2.3
- ***DIFICULTAD:*** MEDIA-BAJA.

Equipo recomendable: Mochila 25 a 30 litros de capacidad, Calzado de montaña, ropa de abrigo, Gorra, gafa de sol, crema protectora de sol, camiseta y calcetines de repuesto, opcional bastones de senderismo.

Comida: Agua 1´5 L., frutos secos, barritas energéticas o bocadillo, “evitar llevar bebidas gaseosas”.

RECOMENDACIONES PREVIAS:

No es necesario tener una gran preparación física sin embargo se debe tener en cuenta que no se puede alterar el normal desarrollo de la actividad ni retrasar al resto del grupo puesto que estamos sujetos a unos horarios; por lo que recomendamos a las personas que participen no padecer ninguna enfermedad o lesión que le impida realizar la actividad.

Si por inclemencias meteorológicas no se pudiera realizar la ruta se decidirá su suspensión el mismo día de la misma por decisión del coordinador de la actividad previa consulta con los representantes de la FAM.

Las actividades de senderismo estarán coordinadas por Técnicos de la Escuela Andaluza de Alta Montaña de la Federación Andaluza de Montañismo.